



Säntis über den Chamm

Chammhalde mit Girensplatz

Die Überschreitung des Säntis über den Chamm und den Girensplatz gehört zu den grossen Klassikern im anspruchsvollen T5/6-Bereich. Die Route führt über die Chammhalde und weiter zum Girensplatz – ein eindrucksvoller, ausgesetzter Grat mit viel alpinem Charakter.

Programm

Individuelle Anreise zur Schwägalp (1300 m). Von dort führt der anspruchsvolle Aufstieg über den Chamm und weiter über den Girensplatz hinauf zum Säntis (2500 m). Der Abstieg erfolgt über den Lisigrat - Rotsteinpass ins Toggenburg oder über die Tierwies zurück zur Schwägalp.
Aufstieg 1250hm | Abstieg 1250hm | Tourenzeit 8-10h

Preis

1 Pers. CHF 720.00 p.P

2 Pers. CHF 390.00 p.P

Ausdauer / Kondition

●●●○ 6 – 7 Stunden, 1300 – 1600 hm

Technik

●●○○ Fortgeschritten mit wenig Erfahrung, Trittsicher im weglosen Gelände T5-T6

Anmelden

[Anmeldeformular](#)



Details

Treffpunkt

08:30 Schwägalp, Säntis-Schwebebahn

Leistungen

Führung durch IVBV-Bergführer

Zusatzkosten

Deine Reise, Allfällige Bergbahnen und Taxi, Getränke und andere Konsumationen, Zwischenverpflegung/Lunch

Weiteres

Unfallversicherung obligatorisch, Annullations- / und Reiseversicherung empfohlen

Letzte Infos

Der Bergführer meldet sich zwei Tage vor der Tour.

Ausrüstung

Technische Ausrüstung

- Rucksack (optimal 20-30l)
- Klettergurt
- 2 Schraubkarabiner
- Kletterhelm
- Pickel
- je nach Verhältnisse Steigeisen
- Ev. Teleskopstock

Bekleidung und Schuhwerk

- Gore Tex Jacke
- Primaloft- oder Daunenjacke
- Berghose- oder Hochtourenhose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1 Paar dünne, winddichte Handschuhe
- 1 Paar warme Handschuhe
- Mütze, Stirnband oder Buff
- Sonnenhut und Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4)
- Sonnen- und Lippencreme
- Bedingt steigeisenfeste Bergschuhe oder fester solider Trekkingschuh über Knöchel



Weiteres

- Bargeld Franken
- Heft- und Blasenpflaster, kleine Taschenapotheke
- Taschenmesser

Verpflegung

- Lunch für Zwischenverpflegung, ideal sind Riegel, Schokolade, Nüsse, Dörrobst, Trockenfleisch Käse, Vollkornbrot
- Trinkflasche oder Thermosflasche

Mietmaterial

- Klettergurt, CHF 15.-
- Helm, CHF 20.-
- Stirnlampe, CHF 15.-
- Kletterset, CHF 15.-
- Steigeisen, CHF 15.-
- Pickel, CHF 15.-

Fehlendes Material kann organisiert werden. Bitte nimm mit mir Kontakt auf.