



Vrenelisgärtli 2905m

Über den Guppengrat. 1-Tages-Hochtour

Eine eindruckliche Überschreitung über den langen, markanten Guppengrat zum Vrenelisgärtli. Der Guppengrat ist der ruhigste und ursprünglichste Anstieg aufs Vrenelisgärtli. Die Route führt abwechslungsreich über Alpweiden, Moränen, Geröll und Firn – eine klassische Glärnisch-Tour für trittsichere Berggängerinnen und Berggänger.

Programm

Von Schwanden (600 m) führt der Zustieg in rund 2.5–3 Stunden zur Guppenalp (1600 m). Weiter geht es über Moränen und Geröll zum Guppenfirn (1850 m) in etwa 30–60 Minuten. Über Rücken und Rinnen steigt man zum Guppenfirn auf und erreicht nach rund 2 Stunden die Kanzel (2600 m). Von hier führt die Route durch die Südwand in etwa 1 Stunde auf das Vrenelisgärtli.

Der Abstieg erfolgt über den Glärnischfirn zur Glärnischhütte und weiter hinunter zum Klöntalersee (800 m).

Aufstieg: 2'300hm | Abstieg 2'100hm | Tourenzeit: 8-10h

Preis

1 Pers. CHF 720.00 p.P

2 Pers. CHF 390.00 p.P.

Ausdauer / Kondition

●●●● > 7 Stunden

Technik

●●○○

Fortgeschritten mit etwas Bergerfahrung

Sicheres Gehen im weglosen Gelände und Geröll, einige Klettererfahrung im Felsen

Anmelden

[Anmeldeformular](#)



Details

Treffpunkt

sehr früh in Schwanden GL oder nach Vereinbarung

Leistungen

Führung durch IVBV-Bergführer

Zusatzkosten

Deine Reise, Allfällige Bergbahnen und Taxi, Getränke und andere Konsumationen, Zwischenverpflegung/Lunch

Weiteres

Unfallversicherung obligatorisch, Annullations- / und Reiseversicherung empfohlen

Letzte Infos

Spätestens zwei Tage vor der Tour melde ich mich, bezüglich Wetter und Verhältnisse.

Ausrüstung

Technische Ausrüstung

- Rucksack (optimal 30-35l)
- Klettergurt
- 2 Schraubkarabiner
- 2 Pickel
- Steigeisen mit Antistoll (Normale, keine Hybrid oder Alu)
- Helm
- Stirnlampe
- Teleskopstock

Bekleidung und Schuhwerk

- Gore Tex Jacke
- Primaloft- oder Daunenjacke
- Berghose- oder Hochtourenhose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1 Paar dünne, winddichte Handschuhe
- 1 Paar warme Handschuhe
- Mütze, Stirband oder Buff
- Sonnenhut und Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4)
- Sonnen- und Lippencreme
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe



Weiteres

- Bargeld Franken
- Heft- und Blasenpflaster, kleine Taschenapotheke
- Taschenmesser

Verpflegung

- Lunch für Zwischenverpflegung, ideal sind Riegel, Schokolade, Nüsse, Dörrobst, Trockenfleisch Käse, Vollkornbrot
- Trinkflasche oder Thermosflasche

Mietmaterial

- Klettergurt, CHF 15.-
- Helm, CHF 20.-
- Stirnlampe, CHF 15.-
- Kletterset, CHF 15.-
- Pickel, CHF 15.-
- Steigeisen, CHF 15.-

Fehlendes Material kann organisiert werden. Bitte nimm mit mir Kontakt auf.