



Girenspez 2252m

Südwand - Toblerone im Alpstein 1-Tages-Klettertour

Eine markante, genussvolle Klettertour durch die charakteristische Südwand des Girenspez – im Alpstein liebevoll „Toblerone“ genannt. Die Route führt über gestufte Felsen, Platten, grasige Bänder und Risse auf den formschönen Gipfel. Eine abwechslungsreiche Tour mit bestem Blick ins Rheintal, Toggenburg und den Säntis.

Programm

Individuelle Anreise nach Wildhaus.

Von dort steigen wir zur Chreialp auf und queren unter den Felsbändern der Girenspez zum Einstieg der Toblerone-Route. Die Kletterei führt durch die markante Südwand mit mehreren kleinen Aufschwüngen und gutgriffigen Felsstufen direkt zum Gipfel der Girenspez (2169 m).

10 Seillängen bis max. 6a. (die Schlüsselstellenlänge ist eine Rissverschneidung in Falllinie und kann auch gut A0 und mit Hilfe von oben geklettert werden, der Rest ist deutlich einfacher)

Abstieg: Abseilen über die Route oder bei guten Bedingungen über den Nordgrat.

Aufstieg ca. 1'100 hm | Abstieg ca. 1'100 hm | Tourenzeit: 6–8h

Anforderung:

Sicheres Nachklettern 5b-5c

Beherrschen der Sicherungs- und Abseiltechnik

Preis

1 Pers. CHF 720.00 p.P

2 Pers. CHF 390.00 p.P

Ausdauer / Kondition

●●●○ 6 – 7 Stunden, 1300 – 1600 hm

Technik

●●●○ Fortgeschritten mit viel Erfahrung

Anmelden

[Anmeldeformular](#)



Details

Treffpunkt

8 Uhr, Posthaltestelle Post Wildhaus oder nach Vereinbarung

Leistungen

Führung durch IVBV-Bergführer

Zusatzkosten

Deine Reise, Allfällige Bergbahnen und Taxi, Getränke und andere Konsumationen, Zwischenverpflegung/Lunch

Weiteres

Unfallversicherung obligatorisch, Annullations- / und Reiseversicherung empfohlen

Letzte Infos

Spätestens 2 Tage vor der Tour melde ich mich, bezüglich Wetter und Verhältnisse.

Ausrüstung

Technische Ausrüstung

- Rucksack (optimal 30-35l)
- Klettergurt
- 4 Schraubkarabiner
- 1 Sicherungs- und Abseilgerät
- 1 Bandschlinge 60cm & 120cm
- 1 Prusikschnur
- Helm
- Teleskopstock

Bekleidung und Schuhwerk

- Gore Tex Jacke
- Primaloft- oder Daunenjacke
- Berghose- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1 Paar dünne Handschuhe
- Mütze, Stirband oder Buff
- Sonnenhut und Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4)
- Sonnen- und Lippencreme
- Zustiegsschuhe und Kletterfinken



Weiteres

- Bargeld Franken
- Heft- und Blasenpflaster, kleine Taschenapotheke
- Taschenmesser

Verpflegung

- Lunch für Zwischenverpflegung, ideal sind Riegel, Schokolade, Nüsse, Dörrobst, Trockenfleisch Käse, Vollkornbrot
- Trinkflasche oder Thermosflasche

Mietmaterial

- Klettergurt, CHF 15.-
- Helm, CHF 20.-
- Stirnlampe, CHF 15.-
- Kletterset, CHF 15.-
- Pickel, CHF 15.-
- Steigeisen, CHF 15.-

Fehlendes Material kann organisiert werden. Bitte nimm mit mir Kontakt auf.