



Galenstock 3586m

1-Tages-Hochtour

Eine schöne Überschreitung über den Südostsporn hoch und den Nordgrat runter.

Programm

Ausgangspunkt ist der Furkapass (2400 m) oder der Siedelenbach. Von dort führt der Aufstieg über den Siedelengletscher hinauf zum Sporn. Über den SE-Sporn (3. Grad) gelangt man auf den Gelengrat und weiter zum Gipfel auf 3586 m. Der Abstieg erfolgt über den Nordgrat auf den Tiefengletscher und anschliessend über die obere Bielenlücke zur Siedelenhütte – zurück zum Furkapass.

Aufstieg 1'150hm | Abstieg 1'150hm | Tourenzeit 7-9h

Preis

1 Pers. CHF 720.00 p.P.

2 Pers. CHF 390.00 p.P.

Ausdauer / Kondition

●●●○ 7 - 9 Stunden, 1300 – 1600 hm

Technik

●●●○ Fortgeschritten mit viel Erfahrung

Anmelden

[Anmeldeformular](#)



Details

Treffpunkt

sehr früh morgens nach Vereinbarung

es empfiehlt sich auch, im Hotel Tiefenbach zu übernachten.

Leistungen

Führung durch IVBV-Bergführer

Zusatzkosten

Deine Reise, Allfällige Bergbahnen und Taxi, Getränke und andere Konsumationen, Zwischenverpflegung/Lunch

Weiteres

Unfallversicherung obligatorisch, Annullations- / und Reiseversicherung empfohlen

Letzte Infos

Spätestens zwei Tage vor der Tour melde ich mich, bezüglich Wetter und Verhältnisse.

Ausrüstung

Technische Ausrüstung

- Rucksack (optimal 30-35l)
- Klettergurt
- 2 Schraubkarabiner
- Pickel
- Steigeisen mit Antistoll (Normale, Hybrid, keine Alu)
- Helm
- Stirnlampe
- Teleskopstock

Bekleidung und Schuhwerk

- Gore Tex Jacke
- Primaloft- oder Daunenjacke
- Berghose- oder Hochtourenhose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1 Paar dünne, winddichte Handschuhe
- 1 Paar warme Handschuhe
- Mütze, Stirband oder Buff
- Sonnenhut und Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4)
- Sonnen- und Lippencreme
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe



Weiteres

- Bargeld Franken
- Heft- und Blasenpflaster, kleine Taschenapotheke
- Taschenmesser

Verpflegung

- Lunch für Zwischenverpflegung, ideal sind Riegel, Schokolade, Nüsse, Dörrobst, Trockenfleisch Käse, Vollkornbrot
- Trinkflasche oder Thermosflasche

Mietmaterial

- Klettergurt, CHF 15.-
- Helm, CHF 20.-
- Stirnlampe, CHF 15.-
- Kletterset, CHF 15.-
- Pickel, CHF 15.-
- Steigeisen, CHF 15.-

Fehlendes Material kann organisiert werden. Bitte nimm mit mir Kontakt auf.