

Dôme de Neige 4088m und Barre des Écrins 4102m

3-Tages-Hochtour, mittel-schwierig



Steil. Wild. Hübsch.

Zwei Gipfel über 4000m: Gletscher, schmale Grate – und du mittendrin.

Ein Erlebnis für alle, die hoch hinauswollen.

1.Tag

- ☞ Anreise mit dem PW nach Ailefroide (FR), weiter bis Pré de Madame Carle 2000m
- ☞ Aufstieg zum Refuge du Glacier Blanche 2542m

2.Tag

- ☞ Über den Gletscher hoch zum Dôme de Neige des Écrins (4088m)
- ☞ Weiter über eine wunderschöne Gratkletterei im 2. Schwierigkeitsgrad zur Barre des Écrins (4102m)
- ☞ Abstieg zum Refuge des Écrins (3157m)

3.Tag

- ☞ Abstieg ins Tal und Heimreise

Anforderung

- ☞ Kondition 🏃🏃🏃

- ☞ Technik 🧗🧗🧗

Treffpunkt

- ☞ 09:30 Uhr in Martigny, von dort mit PW (ca. 5.5h)

Preis und Leistung

- ☞ 1 Gast CHF 950.00
- ☞ 2 Gäste CHF 750.00
- ☞ Führung durch Bergführer IVBV

- ☞ 2 Nächte im Lager der Hütten
- ☞ 2x Halbpension plus Tourentee, inkl. Bergführerspesen

Im Preis nicht inbegriffen

- ☞ Reisekosten Auto ca. CHF 100.00
- ☞ Allfällige Bergbahnen und Taxi
- ☞ Getränke und andere Konsumationen in der Unterkunft
- ☞ Zwischenverpflegung/Lunch

- ☞ Unfallversicherung (obligatorisch)
- ☞ Annullationsversicherung (empfohlen)
- ☞ Reiseversicherung (empfohlen)
- ☞ Aufpreis für **NICHT** Alpenvereinsmitglieder (CHF 50.00)

Übernachtung

- ☞ Refuge du Glacier Blanche
- ☞ Refuge des Écrins

Anmeldung

Dôme de Neige 4088m und Barre des Écrins 4102m

3-Tages-Hochtour, mittel-schwierig



Materialliste

Technische Ausrüstung

- ☞ Rucksack (optimal 30-35l)
- ☞ Klettergurt*
- ☞ 2 Schraubkarabiner*
- ☞ Pickel*
- ☞ Steigeisen mit Antistoll* (Normale, Hybrid, keine Alu)
- ☞ Helm
- ☞ Stirnlampe*
- ☞ Teleskopstock

Kleider

- ☞ Wind-, Regenjacke
- ☞ Primaloft- oder Daunenjacke
- ☞ Berghose / Hochtourenhose
- ☞ der Witterung und Verhältnissen entsprechende atmungsaktive Kleidung
- ☞ Thermowäsche
- ☞ Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme)
- ☞ Mütze oder Stirnband
- ☞ Sonnenhut
- ☞ etwas Reservewäsche (Hüttenfinken sind vorhanden)

Schuhe

- ☞ Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe

Was auch nicht fehlen darf

- ☞ Trink-, oder Thermosflasche
- ☞ Taschenmesser
- ☞ Kleine Taschenapotheke
- ☞ Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4)
- ☞ Sonnencreme / Lippenstift
- ☞ Toilettenartikel
- ☞ Seidenschlafsack
- ☞ Ohropax für ä tüüfe gsunde Schlof
- ☞ Identitätskarte
- ☞ SAC oder Alpenverein Ausweis (wenn vorhanden)
- ☞ Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden)
- ☞ Bargeld (EUR)

Verpflegung

- ☞ Lunch für unterwegs (nicht allzu viel)
- ☞ Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte

* Dieses Material kann gegen eine Gebühr bei mir ausgeliehen werden.