

Ringelspitz 3247m

2 Tages
Hochtour



dä höchsti St. Galler

leicht-mittel

eine sehr abwechslungsreiche Hochtour zum höchsten Gipfel des Kantons St. Gallen

Vortag

 Individuelle Anreise und Aufstieg zur Ringelspitzhütte 2000m

Gipfeltag

-  Durch das Augstbergtal zu den Sandböden
-  Weiter im weglosen Gelände zur Mittelrippe 3000m
-  über diese hoch mit Kletterstellen zum Sattel und weiter zum Ringelspitz 3247m (Stelle im 3c Rest deutlich einfacher)
-  Abstieg bei guten Verhältnissen über das Tschepband zum Tschepjoch und zurück zur Hütte ansonsten der Aufstiegsroute zurück
-  Aufstieg 1200hm / Abstieg 1200hm / Tourlänge 7h von Hütte zu Hütte

Anforderung

 Kondition



 Technik



Treffpunkt

 vor dem Nachessen auf der Ringelspitzhütte

Preis

-  1 Gast CHF 980.-
-  2 Gäste CHF 580.-/Pers.
-  3 Gäste CHF 450.-/Pers.

 (für Teilnehmer/Innen ohne gültigen Alpenvereinsausweis zahlen einen Aufpreis von 15.-)

Leistung

-  Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer
-  1 Nacht im Lager der Hütten

 1x Halbpension plus Tourentee inkl. Bergführerspesen

Im Preis nicht inbegriffen

-  Deine Reise
-  Allfällige Bergbahnen und Taxi
-  Getränke und andere Konsumationen auf der Hütte
-  Zwischenverpflegung/Lunch

-  Unfallversicherung (obligatorisch)
-  Annullationsversicherung (empfohlen)
-  Reiseversicherung (empfohlen)
-  Allfälliger Aufpreis für NICHT Alpenvereinsmitglieder

Übernachtung

 Ringelspitzhütte

Anmeldung



Materialliste

Technische Ausrüstung

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| Rucksack (optimal 30-35l) | 2 Schraubkarabiner* |
| Pickel* | Teleskopstock |
| Steigeisen mit Antistoll* | Helm |
| Klettergurt* | Stirnlampe* |

Kleider

- | | |
|--|---|
| Wind-, Regenjacke | Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) |
| Primalof-, oder Daunenjacke | Mütze oder Stirnband |
| Berghosen | etwas Reservewäsche (Hüttenfinken sind vorhanden) |
| der Witterung und Verhältnissen entsprechende atmungsaktive Kleidung | |
| Thermowäsche | |

Schuhe

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe

Sonnenschutz

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) | Lippenstift |
| Sonnencreme | Sonnenhut |

Was auch nicht fehlen darf

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| Trink-, oder Thermosflasche | Toilettenartikel |
| Taschenmesser | Seidenschlafsack |
| kleine Taschenapotheke | Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof |
| Identitätskarte | |
| SAC Ausweis (wenn vorhanden) | |
| Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) | |

Verpflegung

- | | |
|---|---|
| Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) | Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte |
|---|---|

***Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**