

Tagesskitour Toggenburg

Tagestour

03.12.2023

Frümseltäli

leicht-mittel



Tourenskigänger &
Snowboarder

schöne und erlebnisreiche Tagestour

-  Mit der Bahn hoch zur Selalamatt 1300m
-  Sanfter Anstieg durch Wälder und offene Alpen zum Fuss vom Brisi.
-  Am Ende vom Frümseltäli, das eingebettet zwischen Frümsel und Brisi ist erwartet und eine imposante Aussicht auf den Walensee und die kantonshöchsten Gipfel von St. Gallen, Glarus und Graubünden.
-  Abfahren werden wir je nach Schnee und Verhältnisse.

u de no

-  schön muesses eifach si

Schwierigkeit/Anforderung

-  Sicheres Skifahren und Ausdauer für 4h Aufstieg und bis 800hm

-  Kondition



-  Technik



Treffpunkt

-  09:00 Talstation Selamatt bei Alt St. Johann

Preis ab 4 Gästen

-  CHF 120.-/Pers.

Leistung

-  Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer

-  Organisation

Im Preis nicht inbegriffen

-  Deine Reise
-  Bergbahnen Halbtax ca CHF10.-

-  Zwischenverpflegung/Lunch
-  Mietmaterial



Materialliste

Technische Ausrüstung

- | | |
|--|---|
|  Rucksack 30-35l |  Helm wird empfohlen |
|  Tourenski oder Splitboard |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  Klebefellen und Harscheisen | |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)* |  Lawinenschaufel*, Sonde* |

Schuhe

-  Skitourenschuhe oder Softboard mit Vibram Sohle

Sonnenschutz

- | | |
|--|---|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift |
|  Sonnencreme |  evt. Sonnenhut |

Kleider

- | | |
|--|--|
|  Wind-, Regenjacke |  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) |
|  Skitourenhosen |  Thermowäsche |
|  der Witterung und Verhältnis
entsprechende atmungsaktive Kleidung |  Mütze oder Stirnband |

Was auch nicht fehlen darf

- | | |
|---|---|
|  Trink-, oder Thermosflasche |  Taschenmesser |
|  kleine Taschenapotheke | |
|  Identitätskarte |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |

Verpflegung

-  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)

***Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**