

Lawinenkurs inmitten der Churfürsten

Tourenski-, Snowboarder-,
und Schneeschuhgänger

Wochenendkurs

14./15. Januar 2023 &
21./22. Januar 2023



Mit Theorieblöcken, viel Ausbildung im Gelände und einer kleinen Anwendungstour wird dir eine Grundlage zum besseren Einschätzen der Lawinensituation vermittelt und du lernst ein effizientes Suchen bei einem Lawinenunfall in einer Gruppe.

Am Ende des Kurses erhältst du das **Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 1** des Schweizer Bergführerverbandes

1.Tag



Anreise zum Ausgangsort und mit der Bahn zur Alp Sella matt

Niveauabstimmung, Ziele und Erwartungen

Theorie mit dem Faltblatt Achtung Lawine (bringe ich mit)

- o 3x3 Methode
- o Wissen, wie die graphische Reduktionsmethode angewendet wird
- o Lawinenbulletin
- o Material



Tour nach Verhältnissen mit den Schwerpunkten:

- o beurteilen der Lawinengefahr
- o was ist heute die Hauptgefahr
- o Lawinengefahr abschätzen
- o LVS Übung Einfach- und Mehrfachverschüttung
- o Wildruhezonen
- o Tourenplanung für den Folgetag

2.Tag



Tour nach Verhältnissen mit den Schwerpunkten:

- o Taktische Entscheide im Gelände
- o die typischen Lawinensituationen kennen und erkennen (Muster)
- o Hangneigungen schätzen und messen
- o Routenwahl
- o Schutz von Fauna und Flora



Weitere mögliche Punkte, je nach Können und Wissen:

- o Orientierung mit Karte, Smartphone und anderen Hilfsmitteln
- o Taktische Entscheide im Gelände
- o Risiko mindernde Faktoren kennen

Treffpunkt



09:15 Talstation Sella mattbahn Alt St. Johann

Preis ab 4 Gästen



CHF 485.-/Pers.

Leistung



Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer oder einen eidg. Dipl. Wanderleiter mit SMT Zertifikat



1 Nacht im Touristenlager



1x Halbpension plus Tourentee
Faltblatt 3x3
Zertifikat SMT I

Im Preis nicht inbegriffen



Deine Reise



Bergbahnen (Halb Tax ca. CHF 9.-)



Zwischenverpflegung/Lunch
Mietmaterial

Lawinenkurs inmitten der Churfürsten



Tourenski-, Snowboarder-,
und Schneeschuhgänger

Wochenendkurs


14./15. Januar 2023 &
21./22. Januar 2023



Unterkunft






-  Wir übernachten im Berghotel Alp Sellamatt im Touristenlager
<https://www.sellamatt.ch/>
-  Einzel-, und Doppelzimmer können individuell gebucht und vor Ort den Aufpreis bezahlt werden

u de no










-  Das Gepäck für den Abend deponieren wir beim Kursbeginn im Berghotel und kann am Sonntagmorgen mit der Bahn wieder ins Tal geschickt werden

Materialliste

Ausrüstung:

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Rucksack 30-40l |  entsprechende Schuhe mit Vibramsohlen |
|  entsprechendes Schneesportgerät mit dem Zubehör |  LVS (Digitales 3 Antennengerät)* |
|  Skistöcke |  Lawinenschaufel, Sonde* |

Kleider:

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Gore Tex Jacke |  Thermowäsche |
|  Tourenhose |  Sonnenschutz : |
|  Mütze |  Sonnenbrille, Sonnencreme |
|  Soft Shell oder Fleecejacke |  Kleider für die Unterkunft |
|  2 Paar Handschuhe (ein Paar warme als Reservepaar) | |

Was auch nicht fehlen darf:

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Thermos-, oder Trinkflasche |  kleine Taschenapotheke |
|  Taschenmesser |  Identitätskarte |
|  Blasenpflaster |  Halbtaxabo oder GA |
|  evt. Fotoapparat | |

Verpflegung

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es in der Unterkunft |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

*kann bei mir gemietet werden