

Lawinenkurs inmitten der Churfürsten



1.Tag



Anreise zum Ausgangsort

Niveauabstimmung, Ziele und Erwartung

Theorie mit dem Faltblatt Achtung Lawine (bringe ich mit)

- o 3x3 Methode
- o Wissen, wie man die graphische
- o Reduktionsmethode anwendet
- o Lawinenbulletin
- o Material



Tour nach Verhältnissen mit den Schwerpunkten:

- o beurteilen der Lawinengefahr
- o was ist heute die Hauptgefahr
- o Lawinengefahr abschätzen
- o LVS Übung Einfach- und Mehrfachverschüttung
- o Wildruhezonen
- o Tourenplanung für den Folgetag

2.Tag



Tour nach Verhältnissen mit den Schwerpunkten:

die typischen Lawinensituationen kennen und erkennen (Muster)

Hangneigungen schätzen und messen

Routenwahl

Schutz von Fauna und Flora

Weitere mögliche Punkte, je nach Können und Wissen:

- o Orientierung mit Karte, Smartphone und anderen Hilfsmittel
- o Taktische Entscheide im Gelände
- o Risiko mindernde Faktoren kennen

Treffpunkt



09:15 Talstation Sellamattbahn Alt St. Johann

Preis ab 4 Teilnehmer/Innen



CHF 425.- /Personn

Im Preis inbegriffen:



Übernachtung und Halbpension
Tourentee



Kompetente Führung durch mich

Nicht inbegriffen



Getränke in der Unterkunft
Mietmaterial



Zwischenverpflegung/Lunch

Unterkunft



Wir übernachten im Berghotel Alp Sellamatt im Touristenlager

u de no







Das Gepäck für den Abend deponieren wir beim Kursbeginn im Berghotel und kann am Sonntag morgen mit der Bahn wieder ins Tal geschickt werden





Lawinenkurs inmitten der Churfürsten








Materialliste





Ausrüstung:

-  Rucksack 30-40l
-  Tourenski
-  Skistöcke
-  Klebefelle, Harscheisen





-  Tourenskischuh mit Vibramsohle
-  LVS (Digitales Gerät)*
-  Lawinenschaufel, Sonde*
-  Helm wird empfohlen





Kleider:

-  Gore Tex Jacke
-  Tourenhose
-  Mütze
-  Soft Shell oder Fleecejacke
-  2 Paar Handschuhe (ein Paar warme als Reservepaar)



-  Thermowäsche
-  Sonnenschutz :
-  Sonnenbrille, Sonnencreme
-  Kleider für die Unterkunft

Was auch nicht fehlen darf:

-  Thermosflasche
-  Taschenmesser
-  Blasenpflaster
-  evt. Fotoapparat

-  kleine Taschenapotheke
-  Identitätskarte
-  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof
-  Halbtaxabo oder GA


Unterkunft

-  gäbige Schuhe
-  Reservekleider

-  Toilettenartikel
-  Tüechli

Verpflegung

-  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)

-  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es in der Unterkunft

*kann bei mir gemietet werden