

# Mehrseillängen Klettern um den Zwinglipass im Alpstein

24./25.Juli 2021



Hoch über dem Rheintal, zwischen dem Toggenburg und dem Appenzellerland liegt ein grosses Klettergebiet.

Die Felswände für den Mehrseillängenkurs mit einer schönen Anwendungstour auf den Altmann im 3.-4.Schwierkeitsgrad befindet sich inmitten einer grossen Vielfalt von Blumen und Tieren

## 1.Tag

- Von unserem Treffpunkt in Wildhaus 1050m wandern wir über die Alp Tesel - den Zick Zack Weg hoch zur Zwinglipass Hütte 1999m 3h
- Auf der umgebauten Hütte machen wir einen Rast und deponieren was wir nicht zum Klettern brauchen.
- Am Nachmittag klettern wir an der Südwand unweit der Zwinglipasshütte einige Längen und kriegen das Vertrauen in die Technik des Mehrseillängenkletterns und Abseilen
- Die Routen sind sehr gut abgesichert

## 2.Tag

- Mit dem Sonnenaufgang steigen wir in gut 45min zum Einstieg des Ostgrates vom Altmann
- 8 Seillängen im 3.-4. Schwierkeitsgrad ziehen durch den kompakten und schönen Grat hoch zum 2435m hohen Gipfel
- Der Abstieg erfolgt über die Nordseite oder das Schaffhauserkamin zurück zur Hütte

## Anforderung

- Kletterkenntnis von der Halle oder vom Klettergarten
- Trittsicherheit im weglosem Gelände
- Schwindelfrei

## Treffpunkt

- 09:00 Post Wildhaus

## u dä no

- Der Kurs eignet sich bestens für das Klettern mit Bergschuhen**
- Der Ostgrat am Altmann ist nicht nur ein grosser Klassiker, sondern auch landschaftlich wunderschön.

## Preise

- ab 4 Gäste CHF 380.-/Gast

Im Preis inbegriffen:

- Übernachtung und Halbpension auf der Zwinglipasshütte
- Tourentee
- Kompetente Führung durch mich

Nicht inbegriffen

- Reise nach Wildhaus
- Zwischenverpflegung/Lunch
- Mietmaterial



# Mehrseillängen Klettern um den Zwinglipass im Alpstein

24./25.Juli 2021



## Materialliste










### Ausrüstung

- |  |  |
|--|--|
|  Rucksack (20-30l)              |  1 Bandschlinge 60cm & 120cm* |
|  Bergschuh                      |  1 Prusikschnurr*             |
|  Klettergurt*                   |  Kletterhelm                  |
|  3 Schraubkarabiner*            |  evt. Teleskopstock           |
|  5 Exprssschnellen*             |  Stirnlampe*                  |
|  1 Sicherungs- und Abseilgerät* |  |

### Seilschaftsmaterial

- |   |   |
|---|---|
|  Seil 50m wenn vorhanden |  wenn vorhanden: etwas mobile Sicherungsgeräte wie Keile und Camalotts |
|---|---|




### Kleider

- |   |   |
|---|---|
|  Gore Tex Jacke                  |  Mütze, Buff oder Stirnband    |
|  Kletter- oder Trekkinghosen     |  Sonnenschutz : Brille, Creme, |
|  Soft Shell oder Fleecejacke     |  Kopfbedeckung                 |
|  Primalof oder dünne Daunenjacke |  Reservewäsche wenig           |
|  ein Paar Handschuhe           |   |

### Was auch nicht fehlen sollte :

- |   |  |
|---|--|
|  Trink-, oder Thermosflasche |  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof |
|  Taschenmesser               |  Kleine Taschenapotheke             |
|  Toilettenartikel            |  Identitätskarte                    |
|  Blasenpflaster              |  SAC Ausweis, wenn vorhanden        |
|  Seidenschlafsack            |  Halbtaxabo oder GA                 |
|  evt.Fotoapparat             |  |

### Verpflegung

- |  |   |
|--|---|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)        |  Brot für das Frühstück muss selber mitgenommen werden |
|  Nachtessen und Tourentee gibt es auf der Hütte |   |

### Hütte

- |   |  |
|---|--|
|  Das Schutzkonzept der Hütte findet ihr auf der Homepage |  |
|---|--|

\* dieses Material kann ich für euch mitnehmen