






Skitour vom Säntis ins Toggenburg





Einer der schönsten Aussichtspunkte und auch der "König der Ostschweiz" genannt, ist der mit der Luftseilbahn erschlossene Gipfel. Die steilen Flanken und Mulden bieten hervorragende Abfahrten in schon fast hochalpiner Umgebung.

Programm

1.Tag

-  Anreise zur Schwägalp und mit der Luftseilbahn hoch zum Säntis 2503m
-  Abfahrt vom Säntis über den Gross Schnee zur Meglisalp 1517m
-  Aufstieg zum Rotsteinpass 2119m
-  Abfahrt zur Laui und weiter nach Unterwasser 900m
-  Aufstieg 600hm / Abfahrt 1600hm Gesamtzeit ca. 5h


Schwierigkeit

-  sicheres Skifahren auf schwarzer Piste
-  Kondition für ca. 1,5h und 600hm Aufstieg

Treffpunkt

-  08:30 Schwägalp Luftseilbahn


Preis

-  CHF 190.-/Pers

Leistung

-  Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer

Zusätzliche Kosten






-  Luftseilbahn Halb Tax CHF 19.-





Skitour vom Säntis ins Toggenburg








Materialliste




Ausrüstung:

-  Rucksack 30-40l
-  Tourenski
-  Skistöcke
-  Klebefelle, Harscheisen
-  Tourenskischuh mit Vibramsohle




-  LVS (Digitales Gerät)*
-  Lawinenschaufel, Sonde*
-  Stirnlampe für die Hütte
-  Helm wird empfohlen




Kleider:

-  Gore Tex Jacke
-  Tourenhose
-  Soft Shell oder Fleecejacke
-  Primalof oder Daunenjacke
-  2 Paar Handschuhe (ein Paar warme als Reservepaar)

-  Thermowäsche
-  Mütze, evt Buff oder Stirnband
-  Sonnenschutz :
Brille, Creme

Was auch nicht fehlen darf:

-  Trink-, oder Thermosflasche
-  Taschenmesser
-  evt. Fotoapparat

-  kleine Taschenapotheke
-  Identitätskarte
-  Halbtaxabo oder GA

Verpflegung:

-  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)

*Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden