






























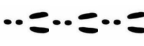







Zeichenerklärung Hochtouren Sommer



Technik Sommer

leicht		 Bergwandererfahrung  keine Hochtouren,- und Klettererfahrung  Trittsicherheit im weglosen Gelände und Geröll  Gehen am Seil auf Gletschern  keine alpine technische Voraussetzungen
leicht-mittel		 Grundkenntnisse Hochtouren (weiss wie mit Steigeisen und Pickel umzugehen)  kurze kleinere steile Aufschwünge im Auf,- und Abstieg <ul style="list-style-type: none"> • kurze Gletscherflanken und Firn bis 40° • Fels bis max. 2.Schwierigkeitsgrad  sicheres Bewegen auf einfachen Gräten  etwas alpine technische Voraussetzungen
mittel-schwierig		 Hochtouren (sicheres gehen mit Steigeisen und Pickel)  steile Aufschwünge im Auf,- und Abstieg <ul style="list-style-type: none"> • längere Gletscherflanken und Firn bis 40°-45° • Fels teils anhaltend im II/III° bis max. IV.Schwierigkeitsgrad  sicheres Bewegen auf längeren Gräten  etwas Seiltechnik erforderlich  alpine technische Voraussetzungen
schwierig		 Hochtouren (sehr gute Technik im gehen mit Steigeisen und Pickel)  steile Aufschwünge im Auf,- und Abstieg <ul style="list-style-type: none"> • längere Gletscherflanken und Firn bis -60° • Fels teils anhaltend im III° bis max. V.Schwierigkeitsgrad  gute alpine technische Voraussetzungen

Technik Sommer

einfach		 800-1000hm  3-4h Aufstieg mit 300hm/h  ganze Tour bis 6h
einfach-mittel		 1000-1300 Höhenmeter  4-5h Aufstieg mit 300-350hm/h  ganze Tour bis 8h
mittel-schwierig		 1300-1600 Höhenmeter  6-7h Aufstieg mit 400hm/h  ganze Tour bis 11h
mittel-schwierig		 1600 Höhenmeter plus  6-7h Aufstieg mit 400hm/h  ganze Tour bis 12-15h