



Bruno Bösch - eidg. dipl. Bergführer

Gib deinen Bergträumen eine Erinnerung

www.steinmannli.ch 079 276 73 14

Ringelspitz 3247m

eine sehr abwechslungsreiche Hochtour zum höchsten Gipfel des Kantons St. Gallen

1.Tag



Anreise nach Vättis und mit dem PW zum Kunkelsspass 1357m

Aufstieg zur Ringelspitzhütte 2000m 1.5-2h

am Nachmittag klettern im nahegelegenen Klettergarten

2.Tag



Aufstieg durch das Augstbergtal zu den Sandböden

Weiter im weglosen Gelände zur Mittelrippe

über diese hoch mit Kletterstellen zum Sattel und weiter zum Gipfel (Stelle im 3c Rest deutlich einfacher) 5h ab Hütte



Abstieg über das Tschepband zum Tschepjoch und zurück zur Hütte 4h

Anforderung



Kondition für eine 10-12h Tour

sicheres Gehen im weglosen Gelände

etwas Kletterkenntnis

Treffpunkt



10:30 Vättis Dorf

u dä no



do muess mer doch mol gsi si:-))

Preise 2-3 Gäste pro Bergführer



CHF 625.-/Person

Im Preis inbegriffen:



Übernachtung und Halbpension auf der
Ringelspitzhütte



Tourentee



Kompetente Führung durch mich



Fahrt von Vättis zum Kunkelsspass und
zurück

Nicht inbegriffen



Getränke in der Unterkunft



Zwischenverpflegung/Lunch



Mietmaterial



Bruno Bösch - eidg. dipl. Bergführer

Gib deinen Bergträumen eine Erinnerung

www.steinmannli.ch 079 276 73 14

Materialliste

Ausrüstung



Rucksack (30-40l)



Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe



Pickel*



Steigeisen mit Antistoll*



Klettergurt*



2 Schraubkarabiner*



Helm, auch Velohelm möglich



evt. Teleskopstock



Stirnlampe

Kleider



Gore Tex Jacke



Hochtouren- oder Trekkinghosen



Soft Shell oder Fleecejacke



Primalof oder dünne Daunenjacke



2 Paar Handschuhe (ein Paar warme als Reservepaar)



Mütze, evt Buff oder Stirnband



Thermowäsche



Sonnenschutz : Brille, Creme,



Kopfbedeckung



Reservewäsche wenig

Was auch nicht fehlen sollte :



Trink-, oder Thermosflasche



Taschenmesser



Toilettenartikel



Blasenpflaster



Seidenschlafsack



evt. Fotoapparat



Ohropax für ä tüüfe gsunde Schlof



Kleine Taschenapotheke



Identitätskarte



SAC Ausweis, wenn vorhanden



Halbtaxabo oder GA

Verpflegung



Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)



Nachessen und Tourentee gibt es auf der Hütte

* dieses Material kann bei mir gemietet werden