



Bruno Bösch - eidg. dipl. Bergführer

Gib deinen Bergträumen eine Erinnerung

www.steinmannli.ch 079 276 73 14

Lawinenkurs inmitten der Churfirsten

1.Tag



Anreise zum Ausgangsort

Niveauabstimmung, Ziele und Erwartungen

Theorie mit dem Faltblatt Achtung Lawine (bringe ich mit)

o 3x3 Methode

o Wissen, wie man die graphische

o Reduktionsmethode anwendet

o Lawinenbulletin

o Material



Tour nach Verhältnissen mit den Schwerpunkten:

o beurteilen der Lawinengefahr

o was ist heute die Hauptgefahr

o Lawinengefahr abschätzen

o LVS Übung Einfach- und
Mehrfachverschütung

o Wildruhezonen

o Tourenplanung für den Folgetag

2.Tag



Tour nach Verhältnissen mit den Schwerpunkten:

die typischen Lawinensituationen kennen und erkennen (Muster)

Hangneigungen schätzen und messen

Routenwahl

Schutz von Fauna und Flora

Weitere mögliche Punkte, je nach Können und Wissen:

o Orientierung mit Kompass und

Karte

o Taktische Entscheide im Gelände

o Risiko mindernde Faktoren kennen

Treffpunkt



08:15 Talstation Sellamattbahn Alt St. Johann

Preis bei 4-8 Teilnehmer/Innen



CHF 390.- /Personn

Im Preis inbegriffen:



Übernachtung und Halbpension auf der im
Berghotel Sellamatt



Tourentee

Kompetente Führung durch mich

Nicht inbegriffen



Getränke in der Unterkunft



Mietmaterial



Zwischenverpflegung/Lunch

u de no



Wir werden mit der Gondelbahn zur Sellamatt hoch fahren, dort in der Unterkunft (100m neben der Bergstation) das Material deponieren und nach einem Café und einer Theorie ins Gelände gehen.



Am Sonntagmorgen können wir das Gepäck mit der Bahn ins Tal schicken und sind nur mit dem Tagesrucksack unterwegs







Bruno Bösch - eidg. dipl. Bergführer





Gib deinen Bergträumen eine Erinnerung

www.steinmannli.ch 079 276 73 14






Materialliste




Ausrüstung:

-  Rucksack 30-40l
-  Tourenski
-  Skistöcke
-  Klebefelle, Harscheisen





-  Tourenskischuh mit Vibramsohle
-  LVS (Digitales Gerät)*
-  Lawinenschaufel, Sonde*
-  Helm wird empfohlen





Kleider:

-  Gore Tex Jacke
-  Tourenhose
-  Mütze
-  Soft Shell oder Fleecejacke
-  2 Paar Handschuhe (ein Paar warme als Reservepaar)



-  Thermowäsche
-  Sonnenschutz :
Brille, Creme, Kopfbedeckung
-  Kleider für die Unterkunft



Was auch nicht fehlen darf:

-  Thermosflasche
-  Taschenmesser
-  Blasenpflaster
-  evt. Fotoapparat


-  kleine Taschenapotheke
-  Identitätskarte
-  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof
-  Halbtaxabo oder GA


Unterkunft

-  gäbige Schuhe
-  Reservekleider

-  Toilettenartikel
-  Tüechli

Verpflegung

-  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)

-  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es in der Unterkunft

*kann bei mir gemietet werden